

# 公益社団法人 大分県シルバー人材センター連合会

☎097-585-5615



↑宇佐市シルバー人材センターハンドメイドショップ『あるじゃん』では、会員の皆さんが作った手作り商品が並んでいます。

働いてもっと生き生き！  
60歳からのセカンドライフ

60代はもちろん、70代や80代も、元気に活躍されている時代。皆さんのその力、仕事で活かしてみませんか？ 『シルバー人材センター』には、草刈りや植木のお手入れから、経理事務、駐車場やマンションの管理、スーパーなどのバックヤード管理、介護送迎など幅広い分野の仕事があり、定年後のセカンドキャリアや新たな生きがいづくりに、多くの方が活躍しています。最近では、学童保育や育児・子育て支援、調理補助、介護や育児中の家庭で行う家事援助などの依頼も

## CHECK

### お近くのセンターに 問い合わせを

大分市、別府市、中津市、日田市、佐伯市、臼杵地域(臼杵市、津久見市)、宇佐市、豊肥地域(豊後大野市、竹田市)、国東市、豊後高田市、由布市、杵築市、日出町、玖珠町。県内には14カ所のシルバー人材センターがあります。

増加。主婦を経験してきたからこその、子育てや家事の経験を活かせる仕事も多数揃っています。実習が付いた技能講習や、実際の職場を訪れる就業体験など、サポート体制も充実していますので、「もう何年も外で働いていない」、「今から新しいことにチャレンジするのは不安」といった方も心配ありません。特に技能講習は、専門講師から必要な知識や技能をしっかりと学ぶことができます。講習や体験会、セミナーは全て、テキスト代や受講料は無料。60歳以上の方なら誰でも参加できますので、まずはお近くのセンターに問い合わせ



↑『あるじゃん』では会員が日替わりで受付を担当しています。地域の皆さんと楽しく会話しながら、自分の力が活かせる場所です。

# 最初の一步をサポートする 技能講習や仕事体験が充実

せを。

また、『シルバー人材センター』には互助会もあり、県内各地、それぞれのセンターで様々な活動が行われています。今年5月には、『宇佐市シルバー人材センター』にハンドメイドショップ『あるじゃん』がオープンしました。会員が主体となり、皆さんが作った手作りの品々を販売し、時にはワークシヨップも開催。地域の憩いの場となっており、会員の方々が生き生きと活躍しています。皆さんのセカンドライフをもっと輝かせてみませんか？

大分県シルバー人材センター連合会では、大分労働局から「高齢者活躍人材確保育成事業」を受託し、広報や事業推進に努めています。県内の各地で、60歳以上の皆さんが自信を持って働けるよう、技能講習や就業体験なども随時行なっていますので、ぜひご参加ください。



大分県シルバー人材センター連合会  
受託事業部長  
矢野善朗さん

## INFO

### 各種セミナーも開催中 セカンドライフをより楽しく

県内の各地で、60歳からのセカンドライフをより健康で楽しく過ごすためのセミナーも開催しています。今期予定しているのは、「シニアのための『食事』と『健康』(シニアライフ)」や、「女性のため

の『きらめき』メイクアップセミナー」など(変更の可能性もあり)。いずれも2時間程度で受講料なども無料、誰でも参加することができます。

## 技能講習&仕事体験 次の一步をサポート



↑家事援助講習の様子。介護や子育ての家事援助に必要な知識を講師の経験談を交えた内容で分かりやすく学びます。



↑菊の苗付け就業体験の様子。菊の植付け時期(年3回)に月2~3日程度の仕事。事業主から説明を受け、シルバー人材センターの会員として就業します。



↑学童保育従事者講習の様子。学童保育従事者としての基礎を学び、実際の学童保育の現場を訪問。子ども達と楽しく触れ合うことができます。



↑パン製造補助の就業体験の様子。シルバー人材センターの会員が働いている様子を見学し、仕事の内容について直接質問できます。

公益社団法人 大分県シルバー人材センター連合会  
☎097-585-5615

〒大分市東大道1-11-1 タンネンバウムIII3F  
☎8:30~17:00  
☎土・日曜、祝日  
☎なし  
<http://www.o-sjc.com>

