

暑い日が近づいています！

(公社)シルバー人材センター
安全委員会だより
Since2021～

熱中症は予防が大事！

「3密」を避けながら十分な対策をとりましょう

熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。小さな子どもや高齢者、病気の方などは特に熱中症になりやすいため注意が必要です。熱中症にならないために、新型コロナウイルス感染症防止のための「3密」を避けつつ、十分な対策を行いましょ。

「身体的距離の確保」
「マスクの着用」
「3密(密集、密接、密閉)回避」



適切な予防をして 熱中症を防ぎましょう！



適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・温度の高い中でマスクをすると熱中症のリスクが高くなるため注意が必要です。
- ・屋外で人と十分な距離(2m以上)が確保できる場合はマスクをはずしましょう
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとったうえで、適宜マスクをはずして休憩をしてください。

蜂に刺されたら2分以内に ポイズンリムーバー

蜂や毒虫・毒蛇に刺されたり、噛まれた時は、直ちに体内に入った毒液や毒針を排出しなければなりません。

「ポイズン・リムーバー」は毒液や毒針を吸引作用で抽出する器具です。蜂にさされた時に医師の手当てを受けるまでの応急処置として必携品です。必ず携帯してください。 **蜂などの危険な毒に備えすぎの心配はない。**



今年度安全委員

「安全はすべてに優先する」そもそもこの世の中に安全は存在しない。あるのは不安全と危険のみであることが安全活動の出発点である。

	会員氏名	職群班		会員氏名	職群班
委員長	前田 和治	草刈班	委員	江口 和博	草刈班
副委員長	矢治 伸幸	剪定班	委員	中島 里美	公民館
安全衛生管理者	陣 駿二	草刈班	委員	牧野 省三	草刈班
委員	高畑 義孝	給食センター	事務局	畑迫・東	